ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES MODALIDAD DE CUIDADO TRANSITORIO DIA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 0 Fecha: Memo I2021039413-22/12/2021 Pagina: 1 de 1

Modalidad:	CUIDADO TRANSITORIO DÍA - NOCHE	Fecha de ejecución:	15	12	2022

Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO MEMORIA Y SABER

Eje de Atención: IMAGINARIOS Y PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO

Línea de Atención: BUENAS PRACTICAS DEL ENVEJECIMIENTO | Profesional a cargo: MONICA MARTINEZ

Nombre de la actividad: ACTIVIDAD FISICA

DESARROLLO DEL TEMA:

OBJETIVO GENERAL:

fomentar la concentración y la memoria-, con otros como el desarrollo de la lógica y la capacidad para resolver problemas, al ser un juego de estrategia

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

ejercitar el cerebrero en sus dos emisferios derecho e izquierdo

fortalecer la capacidad de pensamiento logico

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se convoca al grupo de personas mayores a reunirse se les da la bienvenida a la actividad y se da paso a la explicacion de las acciones a realizaer en la sesion de modo que todos y todas los participantes se adecuen para el trabajo a desarrollar; como indicacion y prevension de riesgos se manifiesta que el dearrollo de las actividades se hace segun la capacidad fisica que cada uno de ellos y ellas tiene.
MOMENTO CENTRAL	El ajedrez es un juego que premia la concentración y penaliza su pérdida (es decir, “le proporciona al niño un incentivo divertido para mantenerse concentrado mientras juega”), mejorando además significativamente su memoria visual. Desarrolla la capacidad de resolver problemas Aunque no sean matemáticos, el ajedrez es un juego de previsión, planificación y resolución de problemas. No se plantean todos desde el inicio de la partida, pero van aumentando según se avanza. Hay que ser capaz de pensar en variables muy cambiantes y formular un plan basado, casi siempre, en varias posibilidades. Una habilidad que, al final, es fundamental para el desarrollo de una persona en su vida y su futuro. Nada nos viene descrito ni hecho desde el principio.
MOMENTO FINAL	para el cierre de la sesion se Invitará al grupo a reunirse alrededor de un círculo para compartir sus experiencias vividasen el encuentro guiado por preguntas como: • ¿Qué fue lo más disfrutaron del encuentro? • ¿Qué beneficios puede tener la práctica de deportes o artes marciales?

RECURSOS

AJEDREZ	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

se desarroola actvidad de juego ajdrez en el cual se promueve la concentracion y el trabjo en equipo dado que se desarrrolla en parejas las personas mayores generan diferentes estrategias de juego y solucion.